

当事者発！

リカバリーのための クライシスプラン を考えよう！

～Nothing About us without us～
(私たちのことを私たち抜きで決めないで)

- ・支援者主導で作っていませんか？
- ・誰のためのものなのでしょうか？
- ・そもそもクライシスの捉え方に誤解が？？

クライシスプランとは、
クライシス（危機）の影響を、なるべく小さく
するためにはどうすべきかを、調子のいいとき
に考えておくものです。
調子がいいときの自分の判断を周りの人に伝える
ことが可能になり、自分が望む方法で、周り
の人達と一緒にクライシスを乗り越えることが
できます。

クライシスプランはセルフアドボカシー（自分のための
権利擁護）を実装する取り組みでもあります。
今回のワークショップでは皆さんとクライシスプランに
ついてじっくり意見交換する時間にしたいと思います。

日時

9月**15**日（月祝）
13時30分～16時30分

場所

福島県立医科大学保健科学部
（駅前キャンパス）1階多目的ホール

※駐車場はございません。
公共交通機関や近隣有料駐車場をご利用ください。

参加費無料 どなたでも参加可能

話題提供者

増川 ねてる さん
（アドバンスレベルWRAP[®]ファシリテーター）

海老原 樹恵 さん
（東京慈恵会医科大学医学部看護学科）

お申込みはQRコード
または
rc.utsukushima@gmail.com

