

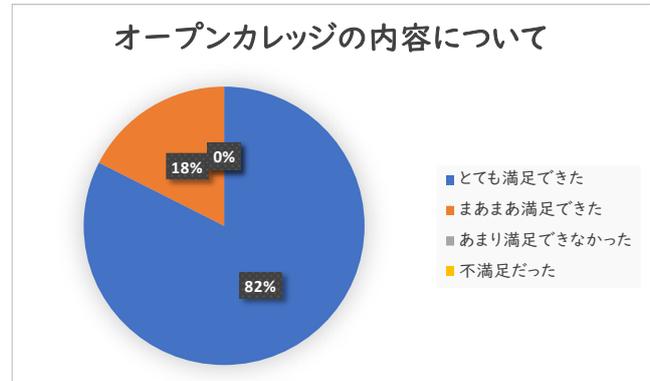
2025年7月6日(日)オープンカレッジ アンケート結果

参加者:50名(当日申し込み3名含む)+小学生2名+ボランティア8名

アンケート回答数:40(回答率80%)

1. オープンカレッジの内容は満足できるものでしたか? あてはまるものを丸で囲んでください。

・とても満足できた	33 (82%)
・まあまあ満足できた	7 (18%)
・あまり満足できなかった	0
・不満足だった	0

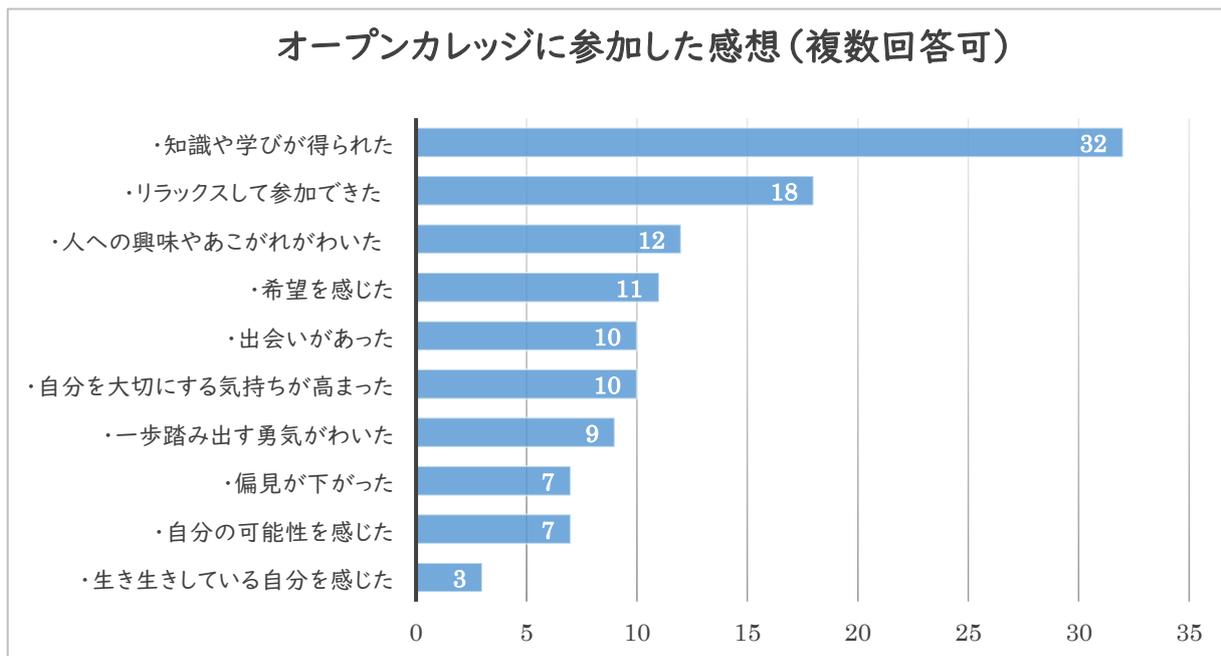


(よろしければ理由を教えてください)

- ・ リカバリーストーリーを直接聞いたこと、その語りが柔らかく心に残りました。
- ・ 一緒にろうそくを作れて楽しかったです。
- ・ お互いの隔たりを越えて交流できたから。
- ・ 話し手の他に、キャンドル作りなどがあり、いろんな方と話すきっかけ、交流が持ちやすかった。
- ・ 初めて参加させていただき、リカバリーカレッジのことについて学ぶことができました。
- ・ 違う視点を見つけられました。リカバリーについて考えていきたいです。
- ・ みんな天水さんが言っていたでんでん虫で、みんな悩みながら生きてるんだと再確認しました。
- ・ 貴重なリカバリーストーリーも聞いて、とてもありがたかったです。
- ・ 初めてリカバリーストーリーを聞きました。天水さんありがとうございました。
- ・ リカバリーストーリーの話などがとても心惹かれました。
- ・ 素敵なお話やリカバリーストーリーが聞いたこと。グループトークで体験を共有できたことが楽しく、良い時間になりました。
- ・ 楽しい時間を過ごせました。リカバリーカレッジについて学ぶことができました。
- ・ リカバリーカレッジのことがわかりやすく理解することができました。
- ・ 中学生以来のボッチャができたから。
- ・ リカバリーストーリーを聞いて、自分自身にも可能性を感じた。
- ・ 体験で、いつもはできないことを経験できたので、とても有意義な1日となった。
- ・ 天水さんの話を聞いて涙が出そうになった。ワークショップも楽しかった。やっぱり手を動かすのが好きです。
- ・ 手を動かしながら癒されるし、いろいろ考えることができる。キャンドル作りや種まき、とても楽しかったです。
- ・ 実際のリカバリーストーリーを聞くことがあまりないので、聞いてよかった。キャンドルも作れてよかった。
- ・ とても貴重なリカバリーストーリーを聞いたことと、当事者の方々がこんなにたくさんいらっしゃるということを体感できました。ありがとうございました。
- ・ 同じグループの方々と気軽に話せる雰囲気が良かったから
- ・ 福島のリカバリーカレッジの解釈など詳しく聞いたこと。
- ・ リカバリーストーリーについて聞いたため。
- ・ ピアサポーターさんや専門家の皆さんと関わり、お話でき、価値観が変わった気がした。
- ・ 病気関係なく、人間として関わるということがどういうことなのかわかった。
- ・ 班ごとの自己紹介、一言の時間があればなお良かった。都合が悪くて早く帰られた方がいたので。せっかく席が割り振られたわけなので。
- ・ リカバリーの意味がわかり良かったです。キャンドル作り楽しかったです。簡単に楽しかったです。
- ・ いろいろな話が聞いて勉強になった。
- ・ 普段参加したりする勇気がなくて参加できなかったけど、たくさん学べて交流できて、気分転換になって満足できた。

- ・リカバリーに定義はない。人それぞれとわかって学びになったし、それぞれの人生背景を聞くことで、自分が一歩踏み出す勇気になったから。
- ・リカバリーストーリーもとても勉強になったし、体験会も楽しかったから。
- ・リカバリーストーリーという貴重な話を聞くことができ良かったです。つらかった経験からも立ち直り、人生を歩んでいくことに感動しました。
- ・普段聞くことができない話を聞くことができたから。
- ・その人にとって大切な作業が人生の転換点の一部になるのだと感じた。
- ・当事者の話を実際に聞くことができる機会が今まであまりなかったため、今回聞いてよかったと感じたから。
- ・もっとグループトークの時間が欲しかったです。より多くの方々と繋がる機会があると嬉しいです。
- ・子供も楽しめるオープンカレッジでした。ありがとうございます。

2. オープンカレッジに参加した感想についてあてはまるものを丸で囲んでください(複数回答可)。



(その他ご自由にどうぞ)

- ・地域に向けてアクションを起こしていこうとするパワーを感じました。
- ・運営の方々お疲れ様でした。
- ・このオープンカレッジをきっかけに、リカバリーの概念が地域に広がる足がかりを感じる事ができました。
- ・ピアサポーターに関心があり、なりたいと思っています。
- ・ピアの方だけでなく専門家の方々のお話も聞いて良かったです。キャンドル作りも楽しかったです。
- ・皆さんのお話を聞かせていただいて前向きに頑張っている姿から元気をいただきました。
- ・自分の人生の参考にしたい考え方があったから。
- ・自分だけではないのかと思えた。
- ・当事者の方もそうでない人も、人として大きかったり小さかったり、たくさんだったり少なかったりリカバリーの途中なのではないかと思いました。そういう意味で、みんな一緒に仲間だという思いです。
- ・アイスブレイクでテーブル内での交流ができたならもっと緊張感なく参加できたのかなと感じました。でも楽しかったです。ありがとうございました。
- ・講義室の温度が話を聞いているうちに肌寒く感じた。
- ・天水さんのリカバリーストーリーを聴いて感銘を受けたのですが、私の頭では話の内容が右から左に流れていってしまい、もったいないなど。ストーリーを何回かに区切って、話された内容について皆で意見交換をしたら、もっといろいろな角度からの情報や考え方を知ることができるのではないかと思います。
- ・どこまで情報を開示して良いのかわからなくて、せっかく話しかけてもらえたのに話が盛り上がりきらずに難しさを感じました。

3. 今後のリカバリーカレッジうつくしまにて扱ってほしい講座があれば内容をご記入ください。

- ・ 繋がることに関する内容、繋がる前、繋がった後など。
- ・ 一緒に何か共有できる時間。
- ・ 当事者の話を聞くことでどのように関わるか、どのようなリカバリーがあるのかを理解したり深められる講座
- ・ ピアサポート、ピアサポーターに関連する講座を聞きたいです。
- ・ まだ思いつきません。
- ・ またリカバリーストーリーを聞く機会があればと思います。
- ・ 睡眠に関する講座を扱って欲しいです。
- ・ ボッチャ。
- ・ 園芸の講座。植物を扱った講座。花を植える活動を通して、福島のまちづくり。美化に役立つ講座など。
- ・ みんなで考える地域にも包括
- ・ 当事者がどのような支援を必要としているか、受けてよかったと感じた支援はどのようなものか。
- ・ ピアサポーターについて詳しく聞いてみたいです。
- ・ 十分満足でした。
- ・ 就労の継続について
- ・ 精神的な病をどうやって治していけばいいか。
- ・ 簡単なレクリエーション、スポーツがあればなお嬉しいです。
- ・ 実際に1 ケースについてリカバリーの視点から考える機会をつくる、または参加して一緒に考える機会。

4. その他、今後のリカバリーカレッジうつくしまについてご意見、ご要望があればご記入ください。

- ・ 場所時間はちょうど良かったです。
- ・ 開校頻度を多くして欲しいです。月に一度とか、3ヶ月に一度くらいの頻度で。
- ・ より積極的な活動をお願いします。
- ・ 学生に向けて、当事者スピーカーの出張講座をして欲しいな。
- ・ 学生に向けて講座をして欲しいです。
- ・ 開講時間が15時からとかあるといいです。
- ・ 今後もこのような講座を開催してほしい。
- ・ 他県に住んでいるので、オンラインで開催していただくと参加しやすいです。
- ・ とても学びが深まり、楽しかった。
- ・ 三春町でもやっていただけたら良いかなと思います。
- ・ 開講時間は夕方からか夜がいいと思う。仕事帰りにも寄れるように。
- ・ 改めて我々は何と多くの壁に囲まれて生活しているのでしょうか？
- ・ 今後も開催されることを期待しています。
- ・ 次回の開校も楽しみにしております。
- ・ できれば定期的に開講してほしい。3ヶ月から半年に一度ぐらいで開講していただけたら嬉しいです。時間は2時間前後で、場所は同じで。
- ・ 初めてなのでまだ要望などは思いつきませんが、リカバリーカレッジうつくしまの理念は大事なことだなと思うので、郡山など他の地域にも広がってほしいと思いました。
- ・ 普段は仕事と家事と自分のことだけで時間に追われているので、自分の住む地域活動にも目を向けていきたいと思いました。参加させていただいて良かったです。ありがとうございました。
- ・ 継続して活動していき、地域にも広げた活動を目指したら良いと思う。
- ・ 福島県が広いので、たまに会津、郡山、いわきなどでオープンカレッジがあるといいなと思います。
- ・ 定期的開催してほしいです。次の世代につながるように、小学生、中学生、高校生も参加出来るようになったらいいなと思いました。
- ・ 貴重なお時間をありがとうございました。体験ブースを設けてくださり、楽しいひと時でした。次回、この機会がございましたら簡単なゲームや与えられたテーマをもとにグループディスカッションをできればうれしいです。