

参加費無料
定員50名

2025

7月6日(日)

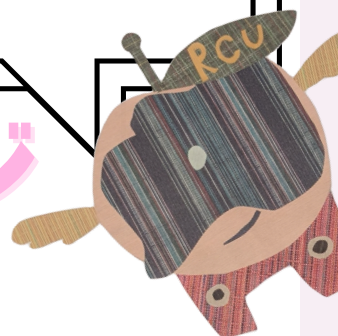
13:00~16:00
(受付 12:30~)

About Us!

リカバリーカレッジとは

精神的つらさを経験した方々と、メンタルヘルスの専門家、その他一般の方々が立場を越えて意見を交わし合い、それぞれの知識や経験を持ち寄って講座を作り上げています。

誰もが対等な関係性の中で、リカバリーについて共に学び合うことができます。



リカバリーカレッジ
うつくしま

OPEN COLLEGE

ともに耕そう、こころと社会

場所：福島県立医科大学保健科学部 3階 講義室9

※駐車場はございません。公共交通機関や近隣有料駐車場をご利用ください。

リカバリートーク

個人のリカバリーストーリーを聴いて、みんなでリカバリーを語り合い、学びを深めていきましょう！

土いじり、種まき体験

土いじりや種まきを通して、自分のこころも耕していきましょう！プランターはお持ち帰りいただけます。

キャンドル制作体験

キャンドル制作を通して、何を感じ考えたのか、みんなで共有しましょう！キャンドルはお持ち帰りいただけます。

リカバリーカレッジうつくしま



わたしたちについては
ホームページをご覧ください。

リカバリーカレッジうつくしま



お申込み

右のQRコードよりご入力
ください。



お問い合わせ

rc.utsukushima@gmail.com

申込期限：6月29日(日)

事務局:たむ

本事業は科学研究費助成事業（基盤研究C）「共同創造の場から深化する精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築」
研究代表者：田村達弥にて実施いたします。